Ausgaben-Check (Ampel) und Monatsbudget

Finden Sie Ihre Geldlecks – und geben Sie Ihrem Geld einen Plan (Kap. 2 und 13).

Nehmen Sie die Kontoauszüge der letzten drei Monate.
- GRÜN: Ausgaben, die Ihnen echten Wert und Freude bringen.
- GELB: „Okay“, aber Sie sind unsicher (z. B. Coffee to go).
- ROT: Fehlkäufe und Dinge ohne Wert (ungenutzte Abos, Impulskäufe).
- Summieren Sie ROT – und streichen Sie diese Ausgaben sofort. Prüfen Sie GELB kritisch.

Ausgabe	Betrag (€)	Grün	Gelb	Rot
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐

Summe GRÜN _____

Summe GELB _____

Summe ROT (= sofort streichen) _____

Mein Monatsbudget

Monat: _____

Einnahmen	Plan (€)	Ist (€)
Nettogehalt		
Nebenverdienst		
Sonstiges		
Summe		

Zuerst mich selbst bezahlen (z. B. 10 %)	Plan (€)	Ist (€)
Sparplan / Depot		
Notgroschen		
Summe		

Fixkosten	Plan (€)	Ist (€)
Miete / Kreditrate		
Strom, Wasser, Heizung		
Versicherungen		
Handy / Internet		
Mobilität		
Kredite / Schulden		
Summe		

Variable Ausgaben	Plan (€)	Ist (€)
Lebensmittel		
Kleidung		
Freizeit / Ausgehen		
Geschenke		
Sonstiges		
Summe		

Übrig am Monatsende _____